



EN ROUTE... vers le 11^e Rendez-vous panquébécois de Secondaire en spectacle



Circonstance – Danse

École secondaire Val-Mauricie - Shawinigan



Toy Story – Danse

Collège Marie-de-l'Incarnation - Trois-Rivières



Comme ils disent – Interprétation

École secondaire Du Rocher - Shawinigan



Laura – Auteur-compositeur-interprète

École secondaire des Pionniers - Trois-Rivières



Zéro Calorie - Auteur-compositeur-interprète

Séminaire Saint-Joseph – Trois-Rivières



L'amour dans l'âme – Interprétation

Collège Marie-de-l'Incarnation - Trois-Rivières

11^e Rendez-vous panquébécois

Le plus grand rassemblement de jeunes artistes au Québec

Cette année, les lauréats du programme Secondaire en spectacle se donnent rendez-vous à Baie-Comeau du 26 au 29 mai 2011 avec des centaines de participants libres.

La Mauricie aura cette année son plus grand contingent d'artistes. Plus de 140 participants assisteront à différents ateliers de formations donnés par des professionnels du milieu artistique et à des visites culturelles offerts par le milieu hôte. Ils assisteront également à deux soirs de spectacle, pouvant ainsi voir les talents des autres lauréats des finales régionales des 4 coins du Québec.

Au total, plus de 850 amateurs en art de la scène envahiront la Côte-Nord lors de ce 11^e Rendez-vous panquébécois.



Souper spectacle thématique

« Silence et noirceur »

Venez vivre une expérience inoubliable

Manger dans la noirceur



Dans le cadre de Semaine québécoise des personnes handicapées qui se déroulera du 1^{er} au 7 juin 2011, le Regroupement d'organismes de promotion pour personnes handicapées-région Mauricie organise une importante activité de sensibilisation à la différence, soit un souper thématique « noirceur et silence » suivi du spectacle de la chanteuse country bien connue, madame Renée Martel qui sera accompagnée, pour l'occasion, de ses musiciens.

Ainsi, le 3 juin prochain, en soirée, au restaurant l'Oriflamme de Trois-Rivières, 300 personnes seront appelées, l'instant d'un moment, à se mettre dans la peau d'une personne handicapée. Il s'agit d'une expérience inoubliable que peu de gens ont eu l'occasion de vivre. **Le menu sera rédigé en braille, l'entrée sera consommée dans un silence animé (référence à la surdité), le repas principal mangé à la noirceur (référence à la déficience visuelle) et le dessert dégusté avec la main qui est généralement la moins utilisée (référence à la déficience physique).** De plus, pour celles et ceux qui le désireront, il sera possible de fixer à l'un de leurs doigts une épingle à linge. Petit à petit, une sensation d'engourdissement envahira tout le corps du participant (référence à la fibromyalgie). Les billets sont en vente dès maintenant.

Personne responsable
Steve Leblanc - (819) 372-1036

Au Québec, on bouge... toute l'année!



La sixième édition de la Journée nationale du sport et de l'activité physique et de sa fin de semaine active aura lieu **du 5 au 8 mai 2011**.

Tout comme par les années passées, l'édition 2011 vise à inciter la population à bouger pour le plaisir et la santé et à lui rappeler combien il est agréable et facile d'adopter un mode de vie physiquement actif à cette période de l'année et de le maintenir toute l'année.

On retrouve de plus en plus d'aménagements et de sites accessibles à toute la population pour faciliter l'activité physique et le sport dans les municipalités. Voilà pourquoi toutes les Québécoises et tous les Québécois sont encouragés à aller rouler sur les pistes cyclables, à marcher sur les trottoirs et à jouer dans les parcs, dans les aires de jeux et sur les terrains sportifs nouvellement disponibles.

Pour connaître les endroits d'activités proche de chez vous ainsi que la programmation ou pour plus d'information sur la Journée nationale du sport et de l'activité physique rendez-vous au :

www.mels.gouv.qc.ca/JNSAP ou www.agence04@ssss.gouv.qc.ca



LE 5 MAI PROCHAIN... ON PORTE LES ESPADRILLES!!!



Le club de Canoë-Kayak de Trois-Rivières organise pour une deuxième année consécutive un défi course à pieds dans la région.

La date est fixée au 14 mai 2011. Les inscriptions sur place débuteront dès 8h00 et le premier départ est prévu pour 9h00. Les courses auront lieu dans le sentier Châteaudun, secteur Cap-de-la-Madeleine.

Pour plus d'information
Véronique Laquerre

Tél : 819-379-6299 / canoekayaktr@bellnet.ca



Formation nationale en accompagnement en loisir auprès des personnes handicapées

À compter du printemps 2011, l'URLS de la Mauricie offrira une nouvelle formation destinée aux accompagnateurs en loisir auprès des personnes handicapées. Cette formation est rendue possible grâce au partenariat établi entre le Conseil québécois du loisir (CQL) et l'Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées (AQLPH) soutenue par l'implication financière du ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport (MELS).

La formation en accompagnement sera d'une durée de huit (8) heures et vise les objectifs suivants:

1. Acquérir des connaissances sur les rôles et responsabilités inhérents à l'accompagnement de personnes handicapées, sur les différents types de déficiences et sur la réalité des personnes ayant un handicap ainsi que sur le contexte de loisir des personnes handicapées;
2. Développer des connaissances et des compétences dans l'adaptation d'activités selon les besoins spécifiques de la personne ayant un handicap;
3. Prendre conscience de ses forces et limites en tant qu'accompagnateur d'une personne handicapée.

Cette formation s'adresse particulièrement aux organismes et municipalités qui embaucheront prochainement des accompagnateurs en loisir auprès des personnes handicapées. Une attestation de formation sera remise à chacun des participants.

Pour plus d'informations, veuillez contacter
Hélène Houde, conseillère 819-691-3075 # 6538 / helene.houde@urlsmauricie.com